

## Trainingsprogramm 1. Halbjahr 2023

Liebe Kameraden

Die immer wieder ersehnten Weihnachts- und Festtage sind bald vorbei und bestimmt dürftet auch Ihr im Kreise eurer Familien viele gemütliche Stunden geniessen. Der Jahreswechsel steht unmittelbar bevor und wir wünschen uns, dass dieses Jahr viele bereichernde Momente bringen wird. *Gesundheit und Wohlergehen* sollen unsere ständigen Wegbegleiter sein.

Aktuell passen die Temperaturen nicht zur Jahreszeit,  
der Schnee von Frau Holle scheint noch weit.

Und so verbringen wir die Tage ohne die weisse Pracht,  
selbst auf den Skipisten ist sie noch zu wenig vollbracht.  
Insbesondere im „Winter“ bekommt uns die frische Luft,  
geniesse im Seetal immer wieder aktiv diesen Duft.

Der Montag-Abend bietet Gelegenheit für den Sport,  
idealerweise gehen wir dann zuhause fort.

Schwitzen, koordinieren, spielen und Kameradschaft pflegen,  
mit der Männerriege bist du auf den richtigen Wegen.

Männerriege STV Hitzkirch

*Noldi Bürgi*  
*Benno Stocker*



<b>Ort:</b>	Hitzkirch, Turnhalle 2, Ermenseerstrasse		
<b>Zeit:</b>	jeweils am Montag um 20.00 Uhr		
<b>Januar</b>	<b>MO</b>	<b>09.</b>	Fondue Plausch (Organisation Hetzchöuch Bär gondTau)
	<b>SA</b>	<b>14.</b>	Volleyballturnier Rickenbach
	<b>MO</b>	<b>16.</b>	Halle 2
	<b>MO</b>	<b>23.</b>	Halle 2
	<b>MO</b>	<b>30.</b>	Halle 2
<b>Februar</b>	<b>DO/FR</b>	<b>02./03.</b>	Skiweekend Flumserberge (Noldi Eichenberger)
	<b>MO</b>	<b>06.</b>	Halle 2
		<b>11.02. - 26.02.</b>	Fasnachtsferien
	<b>MO</b>	<b>27.</b>	Halle 2
<b>März</b>	<b>MO</b>	<b>06.</b>	Halle 2
	<b>MO</b>	<b>13.</b>	Halle 2
	<b>SA</b>	<b>18.</b>	Volleyball-INV in Reiden
	<b>MO</b>	<b>20.</b>	Halle 2
	<b>SA/SO</b>	<b>25./26.03.</b>	Lotto (STV und Musikverein)
	<b>MO</b>	<b>27.</b>	Halle 2
<b>April</b>	<b>SA</b>	<b>01.</b>	Volleyball-Turnier Rothenburg
	<b>MO</b>	<b>03.</b>	Halle 2
		<b>07.04. - 23.04.</b>	Osterferien
	<b>FR/SA/SO</b>	<b>14./15./16.</b>	Gewerbeausstellung Hitzkirch
	<b>MO</b>	<b>24.</b>	Halle 2
<b>Mai</b>	<b>MO</b>	<b>01.</b>	Halle 2
	<b>FR</b>	<b>05.</b>	Internes Volleyballturnier (Gelfingen)
	<b>MO</b>	<b>08.</b>	Halle 2
	<b>MI</b>	<b>10.</b>	UBS-Kids-Cup & Schnellst Hitzkirchertaler
	<b>SA</b>	<b>13.</b>	77. Männerturntag in Malters
	<b>MO</b>	<b>15.</b>	MR Meisterschaft: Crosslauf, Halle 2, 20.00 h
	<b>MO</b>	<b>22.</b>	Halle 2
	<b>Pfingst-MO</b>	<b>29. (19:00 h)</b>	Ev. Spez.-Training Turnfest
<b>Juni</b>	<b>SA</b>	<b>03.</b>	45. Baldeggerseelauf
	<b>FR-SO</b>	<b>02.-04.06.</b>	Eidg. Feldschiessen (mit Vorschüssen am MI 31.5.)
	<b>MO</b>	<b>05.</b>	MR Meisterschaft: Triathlon 19:00 h
	<b>MO</b>	<b>12.</b>	Halle 2
	<b>FR/SO/SO</b>	<b>16./17./18.</b>	Seeländisches Turnfest in Pitterlen
	<b>MO</b>	<b>19.</b>	MR Meisterschaft: Minigolf, Halle 2, 18.30 h
	<b>SA</b>	<b>24.</b>	10. Beach-Volleyballturnier in Hitzkirch
	<b>MO</b>	<b>26.</b>	Halle 2
<b>Juli</b>	<b>MO</b>	<b>03.</b>	Velo fahren, Treffpunkt: 18.30 h, Parkplatz Halle 2
		<b>08.07. - 13.08.</b>	Sommerferien
	<b>MI</b>	<b>19.</b>	Grillplausch (Organisator: Geräteriege)
<b>August</b>	<b>MO</b>	<b>21.</b>	Trainingsbeginn 2. Halbjahr 2023
<b>Das Leiterteam:</b>	Noldi/Benno		Hitzkirch, 30.12.2022/bst

C:\Users\Guilbert\Documents\stv\Jahresprogramme\Halbjahr1\1. Halbj\_2023.doc

### Voranzeigen:

**MO 11.9.2023: Riegenversammlung**  
**SA/SO 16./17.09. Riegenausflug**  
**FR 10.11.2023: GV STV Hitzkirch**